

*Kreativität verleiht uns Flügel und lässt uns aus alten Mustern ausbrechen.  
Am besten nutzen wir unser volles Potential mit entspanntem Körper und Geist.*

*Eine (ent-)spannende Auszeit mit Lach- und  
Machgeschichten, die Deine Kreativität entfachen*

# ENTSPANNT KREATIV

**04.+ 05. Mai  
Samstag/  
Sonntag  
2019**

*Atelier MUZ der Universität Ulm  
Samstag 10-17 Uhr, Sonntag 10-16 Uhr*

*Mona Hapke Malerin und Kreativ Mentorin  
[www.monahapke.de](http://www.monahapke.de)*

*Claudia Lippkau Lachyoga Trainerin und Coach  
[www.lachschmiede.de](http://www.lachschmiede.de)*

*198,-€ incl. Material, Getränke/Tee und kleinem Snack*

*159,-€ für Mitarbeitende der Universität Ulm*

*139,-€ für Studierende der Universität Ulm*

***Dieses Wochenendseminar soll Dich unterstützen, Dein kreatives Potential zu wecken.***

*Es bietet Dir dazu Entspannungsphasen, garantiert ganz viel Freude im  
Umgang mit Farben und Leinwand und die eine oder andere Lachsalve.*

*Außer kleinen kulinarischen Häppchen gibt es auch Wissenshäppchen.*

*Und bei aller Heiterkeit, Entspannung und Kreativität gehst Du am Ende  
mit Deinem ganz persönlichen Werk freudig beschwingt nach Hause.*

*Keine Vorkenntnisse erforderlich.*

*Anmeldungen ab sofort bis spätestens 15.04.2019 bei*

*[monahapke@web.de](mailto:monahapke@web.de) oder [lachen@lachschmiede.de](mailto:lachen@lachschmiede.de)*

*Achtung, es gibt nur ein begrenztes Teilnehmerkontingent!*

***Wir freuen uns auf Dich und eine ENTSPANNT KREATIVE Zeit mit Dir!***

